

Praktične veščine, ki bi jih moral obvladati vsak najstnik. Primerno tudi za starše:

<https://aktivni.metropolitan.si/psihologija/vescine-ki-bi-jih-moral-obvladati-vsak-najstnik/>

Predlogi za učenje, pripravo na izpit in vaje za koncentracijo:

<https://soup.si/sl/novice/10-predlogov-za-pripravo-na-izpit-in-izboljsanje-koncentracije>